



MERIAN SANTÉ

Physio, Ernährung
und Training

Ganzkörperkälteanwendung / Kryotherapie

Die Behandlung findet in Unterwäsche statt und dauert inkl. Vorbereitung / Nachbereitung ca. 10-20 Minuten

Vorbereitungsmassnahmen:

3 Stunden vor der Behandlung nicht eincremen

Haare und Haut müssen komplett trocken sein

Bequeme Unterwäsche und Socken tragen

Körperschmuck sollte entfernt werden

Vor der Behandlung essen / nicht nüchtern

Sie erhalten von uns:

Mund- und Nasenschutz, Stirnband, Handschuhe, Schuhe

Bei folgenden medizinischen Diagnosen sollte eine Kälteanwendung **nicht durchgeführt** werden:

- Schlechter Allgemeinzustand
- Nutzung subkutaner medizinischer Geräte
- Herzinfarkt oder Herzerkrankungen, Schlaganfall
- Nicht eingestellter Bluthochdruck (160/100mm Hg)
- Venenentzündung oder Venenthrombose
- Polyneuropathie
- Raynaud Krankheit oder Kälteallergie
- Epilepsie
- Kälteasthma / COPD
- Nieren- / Harnwegserkrankungen
- Tumore, Tuberkulose, u.a.
- Magersucht
- Kürzlich chirurgischer Eingriff oder frische Wunden
- Aktuelle Schwangerschaft / Stillzeit